

# Bringen Sie Volumen ins Haar

Wer träumt nicht von einer wallenden Haarmähne? Mit der richtigen Föhntechnik, passenden Produkten und eventuell mit Extensions wird dieser Traum wahr

## Mehr Fülle für die Frisur

So geht's Volumenschaum auf den Ansatz geben und Strähne für Strähne auf große Lockenwickler drehen. Die Haare mit den Wicklern trocken föhnen und auskühlen lassen. Wickler entfernen und Haare sanft über eine große Rundbürste föhnen. Mit etwas Spray fixieren



- 1 Guhl Föhn-Aktiv Styling Spray (5 €) gibt der Frisur sichtbar mehr Standkraft
- 2 Bosch Haartrockner Brilliant Care (41 €). Pustet schnell und effektiv Fülle ins Haar
- 3 Ghd Natural Bristle Radial Brush (24 €). Die Bürste mit hochwertigen Naturborsten bringt Bewegung in schlappe Strähnen, beim Friseur
- 4 René Furterer Pflegeschaum Volumea (18 €). Ins handtuchtrockene Haar geben und fix in Form föhnen
- 5 Ojon/ QVC Volume Advance Spülung (20 €). Kräftigt feines Haar und versiegelt die Schuppenschicht
- 6 Wellaflex Volumen Haarspray (3 €). Fixiert die Frisur ohne sie unnötig zu beschweren
- 7 Pantovigar Hartkapseln (27 €). Die Haare werden von der Wurzel auf gestärkt, mit Nährstoffen versorgt und von innen aufgebaut, in Apotheken

Üppige Wellen lassen sich schnell auffrischen: Etwas Haarspray aufsprühen, einkneten und mit den Fingern sanft auflockern

## Prachtvolle Mähne

Wer nicht von Natur mit üppigem, dichten Haar gesegnet ist, kann unauffällig mit Haar teilen etwas nachhelfen. Entweder einfach einzelne Strähne in die Frisur klippen (z.B. von Verlocke! , 2 Stück 20 €, r.) oder sich in geübte Friseurhände begeben. Bei der Multisonic-Methode werden Echthaarsträhnen (u.) mit Ultraschall befestigt. Die Schallwellen verändern die Keratinmoleküle der Strähnen, die sich so gleichmäßig

mit dem eigenen Haar verbinden. Diese Art der Extensions gibt es z.B. in Great Lengths-Studios, 50-75 Strähnen ab ca. 250 €



Fotos: René Furterer (2), Hersteller (7), Haircare4me, Thinkstock (2), Great Lengths (2), Verlocke

## Das individuelle Shampoo

**Wunschgemäß** Ob lockig, glatt oder gefärbt: jedes Haar braucht eine andere Pflege. Jetzt kann man sich Shampoo und Spülung (je 23 €) nach Haarbeschaffenheit (trocken, fettig, splissig) und Duft zusammenstellen lassen, [www.haircare4me.de](http://www.haircare4me.de)



## Beauty-Tipp

### Haarkosmetik selber machen

**Schnell gemixt** Diese Spülung bringt Fülle in feines Haar: Vermischen Sie 1/2 Liter Milch mit 2 EL Zucker und 100g Haselnüssen. Nach der Wäsche auf die Haare geben und ungefähr 10 Minuten einwirken lassen. Danach mit viel lauwarmen Wasser ausspülen, wie gewohnt frisieren. Wichtig: Selbstgemachte Kosmetik immer gleich verbrauchen!



# Das Vitalprogramm für Ihre Augen.



## Augennährstoffe für gesundes Sehen:

Die beiden Doppelherz Produkte sind nach aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengesetzt und auf unterschiedliche Bedürfnisse abgestimmt.

PZN 4260465



PZN 5517713

### Doppelherz system AUGEN SEHKRAFT + SCHUTZ

- Vitamin A und Zink tragen zum Erhalt der normalen Sehkraft bei
- Zink, Selen und Vitamin C für den Zellschutz
- 12 mg Lutein, 1 mg Zeaxanthin und Omega-3-Fettsäuren (DHA + EPA)

### Doppelherz system AUGEN PLUS

- Mit den Nährstoffen aus AUGEN SEHKRAFT + SCHUTZ für den Erhalt der normalen Sehkraft
- Zusätzlich mit mehr Omega-3-Fettsäure DHA und der Omega-6-Fettsäure „Gamma-Linolensäure“ als Beitrag für den normalen Tränenfilm

