



Österreich 4,70 € - Schweiz 6,90 CHF
E 5,60 € - E-Can 5,70 € - F 5,60 €
L 5,00 € - B 5,00 € - NL 5,00 € - I 5,60 €
P (Cont.) 5,60 € - GR 5,90 € - Slov. 5,60 €
DK 53,95 DKK - CZ 169,- CZK - HUF Ft 2.490,-

Gala



Ben Affleck & Jennifer Lopez

JENNIFER GARNER

Jetzt muss sie vermitteln



JANET JACKSON
Frei von allen Zwängen

NAZAN ECKES

So gut klappt es mit dem Ex



LENI & HEIDI KLUM

WILDE MUTTER-TOCHTER-PARTY



Nur schöner Schein?

Die Ehe von **LETIZIA & FELIPE** soll in Trümmern liegen. Von Affären und neuen Partnern ist die Rede. Oder will jemand das Königspaar zerstören?

UPDATE FÜRS HAAR

Lang ist's hair

... dass Stars mit Naturmähne auf dem Roten Teppich auftraten. Warum plötzlich alle **Extensions tragen** und mit welchen Methoden auch wir unsere Haarpracht verschönern können

TEXT: LEA DIEMEL-RELLECKE

Kurzes Commitment

ECHTER EVENT-EFFEKT

Wie kann es sein, dass Schauspielerin Zendaya im Laufe einer Filmpremieren-Periode mit unzähligen Frisuren auffährt? Von Kinn- auf Po-Länge, vom kurzen **Sleek-Pony zur Rapunzel-Front** – alles geht: in einer Styling-Session dank Extensions. Für Hollywoods Starstylisten, wie Ursula Stephen oder Chris Appleton ist kaum ein Roter-Teppich-Auftritt ohne haarige Nachhilfe denkbar. Zendaya liebt Längen-Experimente. Ariana Grande lässt ihren Naturzopf regelmäßig mit **Echthaar-Pferdeschwänzen** dramatisieren. Und Jennifer Lopez? Setzt auf verdichtetes Bombshell-Hair, für das sie am liebsten auf Extensions-Tressen setzt. Praktisch am Naturhaar-Update: Die Haarteile können gestylt, gewaschen, gefärbt und geschnitten werden, wie unser Echthaar auch.

ARIANA GRANDE

Vom Clip zur Schnur

DAS TRAGEN DIE STARS

Extension ist nicht gleich Extension. André Knott, Head of Trainer von Great Lengths erklärt: „Bei Extensions, also Haarsträhnen, die ins eigene Haar integriert werden, gibt es **verschiedene Möglichkeiten** der Befestigung, die unterschiedlich lange im Haar verbleiben können. Für eine sehr schnelle, temporäre Veränderung – etwa für ein Event – eignen sich **Clip-in- oder Flip-in-Haarteile**.“ Sie werden meist in Form von Ponyms oder Zöpfen mittels Spangen oder einer Nylonschnur eingeklippt oder aufgelegt und dann mit dem Eigenhaar abgedeckt, um die **Übergänge zu kaschieren**. „Perfekt für ein Event und recht einfach zu handeln“, findet der Experte. Andere Arten der Haarverlängerungen erfordern **professionelle Expertise**. Denn nicht jeder Friseur kann automatisch auch Extensions anbringen. „Tapes etwa eignen sich ebenfalls für besondere Anlässe. Sie müssen von einem entsprechend weitergebildeten und zertifizierten Friseur mit einem schmalen Klebestreifen im Eigenhaar befestigt werden. Dann halten sie circa sechs bis acht Wochen“, so Knott.

ZENDAYA



Clevere Dauerlösung

LÄNGE FÜR LÄNGER

Wer wie Chrissy Teigen oder Sylvie Meis das Haar **dauerhaft verlängern** oder **verdichten** möchte, kann auf Langzeit-Varianten zurückgreifen. „Extensions ermöglichen Typveränderungen, sowohl in der Länge als auch in der Farbe“, sagt André Knott. „Eine klassische Variante ist das **Schalenbonding**. Durch ein Keratinplättchen, das mittels Ultraschall ohne Hitzentwicklung geschmolzen wird, entsteht die Verbindung zwischen Eigen- und Fremdhaar. Diese **Bondings** können etwa sechs Monate im Haar verbleiben.“ Vor allem in den USA ist eine Variante beliebt, die auch bei uns immer häufiger verwendet wird: Das **Weaving**. „Bei der Methode werden Tressen – also sehr breite Strähnen, bei denen die Haare auf ein Band aufgenäht wurden – mit Micro-Ringen und Nähten am Eigenhaar befestigt.“



JENNIFER LOPEZ

Auf die haarte Tour

Hauptsache soft lautet das Motto der Langhaar-Pflege. Über tolle Kuren, Masken und Helfer für eine gesunde Kopfhaut

Knoten adé!

Wildschwein- und Nylonborsten: „Boar- & Nylon Brush Double Bloom Large Paddle“ von Fan Palm, ca. 63 Euro

Eine Ladung Vitamine, Mineralien und Antioxidantien: „Olistic Women“ von Olistic, 28 x 25 ml, ca. 59 Euro



Ideal für Color- und Keratinbehandeltes Haar: „Serene Scalp Soothing Leave-On Treatment“ von Orbè, 50 ml, ca. 53 Euro

Luxuriöse Haarqualität und einfache Wiederverwendung: „GL Tapes Essenza & Aria“ von Great Lengths, ab ca. 15 Euro pro Single-Tape, im Salon



Reparierende Textur mit Biotin-Komplex: „Gliss Verführerisch Lang Klärendes Langhaar-Shampoo“ von Schwarzkopf, 250 ml, ca. 3 Euro

Einfaches Haarstyling: „Silky Air Flex“ von Silk'n, ca. 249 Euro



Intensiv pflegende Formel für glänzendes Haar: „Hair Prodigious Pre-Shampoo Nourishing Mask“ von Nuxe, 125 ml, ca. 34 Euro



Rizinusöl und Seidenprotein: „Haarkur Glossy & Long“ von Balea, 300 ml, ca. 3 Euro



Stimuliert das Haarwachstum vor dem Extensions-Termin: „Breo S3 Scalp Massaging Brush“ von Breo, ca. 186 Euro



Pflege fürs Neuhaar

DIE MÄHNEN-MACHER

Wer sehr feine Haare hat, sorgt sich vermehrt um ihre Substanz. Aber stimmt es, dass Extensions das **Eigenhaar** schädigen? „Das ist schlicht nicht korrekt“, so der Great Lengths-Experte. „Dank modernster Einarbeitungsmethoden ohne Hitze bleibt es unversehrt. Für empfindliches Haar empfiehlt sich die **Einarbeitung schmalere Strähnen**, damit die Verbindungsstellen unsichtbar bleiben. Spannung auf dem Eigenhaar sollte in jedem Fall vermieden werden.“ Die Pflege des Neuhaars sollte behutsam ausfallen. „Greifen Sie zu einer **Bürste**, die die Verbindungsstellen zum Echthaar schonnt und nicht daran reißt. Nachts empfiehlt es sich, die Haare zu einem Zopf zu binden, um unnötiges Reiben und Verknoten zu vermeiden.“



SYLVIE MEIS

SELENA GOMEZ

